



➤ نام و نام خانوادگی: ید الله محمودی

➤ نام پدر: منصور بیگ محمودی

➤ شماره ملی: ۵۸۱۹۷۱۶۴۲۶

➤ شماره شناسنامه: ۴۸۹۸

➤ تاریخ تولد: ۱۳۵۹/۰۶/۳۰

➤ محل تولد: ایلام - شهرستان ملکشاهی

➤ وضعیت تاهل: متاهل و صاحب ۲ فرزند

➤ محل کار: دانشگاه پیام نور واحد ارکواز (عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور از سال ۱۳۸۶ تا اکنون)

➤ فارغ التحصیل از دانشگاه تهران در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی (در مقطع کارشناسی) ۸۲/۱۱/۳۰

➤ فارغ التحصیل از دانشگاه پیام نور مرکز تهران در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی (در مقطع کارشناسی ارشد) ۸۶/۶/۱۰

➤ فارغ التحصیل از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران در رشته فیزیولوژی ورزشی (قلب، عروق و تنفس) (در مقطع دکتری) ۹۶/۱۱/۲۸

➤ مسئولیتهای اجرایی

۱. معاونت اجرایی دانشگاه پیام نور مرکز اندیمشک
۲. مسئول تربیت بدنی دانشگاه پیام نور اندیمشک
۳. مسئول امور فرهنگی دانشگاه پیام نور اندیمشک
۴. مسئول برنامه ریزی دانشگاه پیام نور اندیمشک
۵. مسئول برگزاری امتحانات دانشگاه پیام نور اندیمشک
۶. حفاظت آزمون دانشگاه پیام نور واحد ارکواز
۷. عضو فعال بسیج (پایگاه مقاومت بسیج منصور اباد)

➤ عنوان استاد برتر استان خوزستان در سال ۱۳۹۰ و ۱۳۸۹

۱. ۹ ترم در دانشگاه پیام نور خوزستان (اندیمشک)
۲. ۲ ترم دانشگاه آزد اندیمشک
۳. ۴ ترم دانشگاه آزاد ایلام
۴. ۱ ترم علوم پزشکی ایلام
۵. دانشگاه پیام نور ایلام، مهران، دهلران، ایوان، سرابله و ارکواز

➤ کارگاه های علمی - فرهنگی

۱. کارگاه علمی SPSS مقدماتی به مدت ۲۰ ساعت
۲. کارگاه علمی SPSS پیشرفته به مدت ۲۰ ساعت
۳. کارگاه علمی (آشنایی با شیوه های طراحی سؤال)
۴. کارگاه آموزشی (کارشناسان فرهنگی) شیراز
۵. کارگاه آموزشی (کارشناسان فرهنگی) قم
۶. کارگاه آموزشی (نقش دانشگاه ها در رشد و گسترش ورزشهای همگانی و قهرمانی کشور) (مشهد مقدس)
۷. کارگاه آموزشی (رابطه متقابل فرهنگ و ورزش) (مشهد مقدس)
۸. کارگاه آموزشی (فلسفه المپیادهای ورزشی و نقش آن در ورزش دانشجویی) (مشهد مقدس)
۹. کارگاه بررسی جایگاه مکتب لیبرالیسم در ایجاد شبهات دینی معاصر (قم)
۱۰. کارگاه ضرورت طرح مباحث مهدویت (قم)
۱۱. کارگاه بررسی توطئه های غرب و جبهه تکفیری در ایجاد اختلاف بین مسلمانان (قم)
۱۲. کارگاه امام (ره) و انقلاب اسلامی (قم)
۱۳. کارگاه اندیشه سیاسی و مبانی انقلاب اسلامی ۴ (اقتصاد مقاومتی) (قم)
۱۴. کارگاه منجی در ادیان و پاسخ به شبهات مهدویت از دیدگاه ادیان (قم)

تالیف کتاب:

۱. کوفتگی عضلانی تاخیری (۱۳۹۵)
۲. سایتوکاین های بافت چربی و ورزش (۱۳۹۵)

➤ چاپ مقاله علمی پژوهشی

۱. "ارتباط بین ویژگی های پیکری، فیزیولوژیکی و ترکیب بدنی تکواندوکاران نخبه مرد با موفقیت آنها" علوم زیستی ورزشی (علمی - پژوهشی) بهار ۸۹
۲. "مقایسه نیمرخ فیزیولوژیکی بازیکنان تیم فوتبال المپیک ایران و کره جنوبی" پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی مازندران (علمی - پژوهشی) بهار ۹۰
3. "The Effect of Ten Weeks Resistance Training on AST and ALT of fatty liver patients" Journal Of Research in Aplaiied scieance(Original)2014
4. "Comparison the Responses of Coagulation pathways in Young and Middle-aged Obese Adults folloing Moderate Intensity Interval Training" Research in Aplaiied scieance(Original)2016
5. "Effects Age on Liver Enzyme Levels of Obese Men following Moderate- intensity Interval training" Euroasian Journal of Hepato-Gastroenterology2016

6. "The effect of eight weeks of High Intensity Interval Training on lipid parameters, glucose and HbA1C in streptozotocin-induced diabetic rats" iranian journal of diabetes and obesity2018 Accepted
7. "The effect of high intensity interval training and continuation of the sub-maximal on plasma betatrophin level in streptozotocin-induced diabetic rats treated with metformin" iranian journal of diabetes and obesity2018 Accepted

➤ همایش بین المللی

۱. پذیرش مقاله به صورت سخنرانی در همایش بین المللی فوتبال (تهران ۲۰۰۹)
۲. همایش بین المللی مدیریت اقتصاد ورزش (اهواز ۲۰۱۴)
3. **7<sup>th</sup> world Conference on Psychology, Counseling and Guidance. WCPCG-2016-Izmir - TURKEY**

➤ مقام ورزشی

- کسب بیش از ۲۰ عنوان مسابقات ورزشی در سطح دانشگاه تهران در رشته های شنا، ژیمناستیک، تکواندو، آمادگی جسمانی و دو و میدانی

➤ کارت مربیگری

۱. شنا
۲. ستاره یک غواصی
۳. ژیمناستیک
۴. والیبال
۵. آمادگی جسمانی
۶. تنیس روی میز
۷. دarts
۸. داوری فوتبال

mob: ۰۹۱۸۳۴۰۳۲۲۰

e-mail: mahmoudi1998@gmail.com