



بیوگرافی:

نام: هادی

نام خانوادگی: عبدی

مرتبۀ علمی و پست سازمانی: استادیار - عضو هیأت علمی

گروه علمی مربوطه: تربیت بدنی و علوم ورزشی

ایمیل: dr.abdi.pnu@gmail.com

آدرس محل کار: دانشگاه پیام نور واحد مهران

تلفن و تلفکس: ۰۹۱۸۹۴۲۲۷۲۳

وب سایت شخصی: -

*سوابق تحصیلی

ردیف	مقطع	رشته تحصیلی / گرایش	دانشگاه	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	کارشناسی	تربیت بدنی / عمومی	رازی کرمانشاه	۱۳۷۸	۱۳۸۲
۲	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی / عمومی	رازی کرمانشاه	۱۳۸۳	۱۳۸۵
۳	دکتری	تربیت بدنی / فیزیولوژی ورزش	شهرکرد	۱۳۹۰	۱۳۹۴

عنوان پایان نامه:

ردیف	مقطع	عنوان	دانشگاه	سال دفاع
۱	کارشناسی	-	-	-
۲	کارشناسی ارشد	بررسی وضعیت باشگاههای ورزشی خصوصی شهر ایلام با تأکید بر اشتغالزایی	رازی کرمانشاه	۱۳۸۵
۳	دکتری	اثر ترکیبی تمرین استقامتی و داروی آتورواستاتین بر بیان پروتئین فاکتور مشتق از سلول استرومال آلفا در بافت قلب رتهای انفارکتوسی	دانشگاه شهرکرد	۱۳۹۴

*سوابق پژوهشی

مقالات:

ردیف	عنوان مقاله	نوع پژوهش	سال انتشار	محل ارائه
۱	بررسی وضعیت باشگاههای ورزشی خصوصی شهر ایلام با تاکید بر اشتغالزایی	علمی پژوهشی		
۲	تاثیر تمرین پلايومتریک، قدرتی و ترکیبی بر چابکی کشتی گیران آزاد کار جوان شهرستان ایلام	علمی پژوهشی		
۳	اثر ترکیبی تمرین استقامتی و داروی آتورواستاتین بر میزان آسیب نكروزی و بافت فیبروزی در قلب موش های صحرایی نر نژاد ویستار پس از انفارکتوس تجربی میوکارد	علمی پژوهشی		
۴	اثر ترکیبی تمرین استقامتی و دوزهای مختلف آتورواستاتین بر تغییر شکل ساختاری قلب پس از انفارکتوس تجربی میوکارد در موش های صحرایی نر	علمی پژوهشی		
۵	بررسی اثر یک دوره تمرین تداومی بر تغییرات نكروز و آپوپتوز هیپوکمپ موش های صحرایی دیابتی	علمی پژوهشی		
۶	تاثیر ترکیبی تمرین استقامتی و داروی آتورواستاتین بر تظاهر پروتئین فاکتور رشد اندوتلیال عروقی در رت ها پس از انفارکتوس تجربی میوکارد	علمی پژوهشی		
۷	تاثیر چهار هفته تمرین هوازی بر اختلالات شناختی و عملکرد حرکتی موش های صحرایی نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	علمی پژوهشی		
۸	اثر یک دوره فعالیت ورزشی هوازی بر پراکسیداسیون لیپیدی و فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی هیپوکمپ به دنبال ایسکمی-ریپرفیوژن مغزی در موش های صحرایی نر	علمی پژوهشی		

		ISI	A Comparison Between Length of the Thumb and First Metatarsal in People Exposed with Hallux Valgus and Healthy People	۹
		علمی پژوهشی	Effect of endurance exercise training on morphological changes in rat heart tissue following experimental myocardial infarction	۱۰
		علمی پژوهشی	Combination of Atorvastatin Endurance Training Has Positive Effect on Apoptosis and Protein Expression of SDF-1/CXCR 4 Axis after Myocardial Infarction in Rats Heart Tissue	۱۱

ترجمه / تألیف:

ردیف	عنوان کتاب	سال و محل انتشار	ترجمه / تألیف
۱	فیزیولوژی انسان	۱۳۹۶ انتشارات دانشگاه ایلام	تألیف / نفر دوم
۲	سکته قلبی، استاتین ها و فعالیت ورزشی	۱۳۹۶ انتشارات دانشگاه ایلام	تألیف / نفر اول
۳	بیولوژی در علوم پزشکی	۱۳۹۱ انتشارات دانشگاه ایلام	ترجمه / نفر دوم
۴	فیزیولوژی و متابولیسم سلولی فعالیت ورزشی	۱۳۹۴ انتشارات حتمی	ترجمه / نفر سوم
۵	فیزیولوژی ورزشی	۱۳۹۳ انتشارات حتمی	ترجمه / نفر چهارم
۶	راهنمای طبی تشخیص های عضلانی - اسکلتی	۱۳۸۸ انتشارات دانشگاه رازی	ترجمه / نفر دوم

طرح های پژوهشی:

ردیف	نام طرح	کار فرما	سال اجرای طرح	سمت در طرح
۱	ارزیابی سطح آگاهی و نحوه عملکرد بازیکنان فوتبال لیگ استان ایلام نسبت به راهکارهای پیشگیری از آسیب	دانشگاه پیام نور	۱۳۸۸	مجری
۲	اثر یک و دو جلسه فعالیت ورزشی استقامتی و قدرتی در روز بر پاسخ های ایمنولوژیکی فوتبالیست های جوان	دانشگاه پیام نور	۱۳۹۰	مجری

همکار طرح	۱۳۸۸	دانشگاه پیام نور	مقایسه شیوع علائم سندرم پیش از قاعدگی در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار	۳
همکار طرح	۱۳۹۴	دانشگاه ایلام	بررسی اثر پیش آماده‌سازی تمرین استقامتی بر اختلالات حافظه و مرگ نورون‌های ناحیه CA3 هیپوکمپ در موش صحرایی نر به دنبال ایسکمی - ریپرفیوژن مغزی	۴

سوابق آموزشی

تدریس:

ردیف	عنوان درس	مقطع تدریس	محل تدریس	ترم شروع	ترم پایان
۱	فیزیولوژی ورزشی، تغذیه ورزشی، آناتومی انسان، فیزیولوژی انسان، بیومکانیک ورزشی، ورزش معلولین، علم تمرین....	کارشناسی	دانشگاه پیام نور ایلام	۱۳۸۶	تاکنون
۲	فوتبال ۱ و ۲، تنیس روی میز، شنا ۱ و ۲ تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲	کارشناسی	دانشگاه پیام نور ایلام	۱۳۸۶	تاکنون

سوابق اجرایی:

ردیف	عنوان	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	سرپرست دانشگاه پیام نور واحد مهران	۱۳۹۶/۷/۱	تاکنون
۲	مدیر گروه تربیت بدنی پیام نور استان ایلام	۱۳۸۹	۱۳۹۰
۳	مسئول کانون بسیج اساتید دانشگاه پیام نور استان ایلام	۱۳۹۴	تاکنون
۴	عضو شورای فرهنگی دانشگاه پیام نور استان ایلام	۱۳۹۴	تاکنون