

باسمه تعالی



بیوگرافی:

نام: افشین

نام خانوادگی: مقدسی

مرتبه علمی و پست سازمانی: عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور

(از سال ۸۶ تا کنون)

گروه علمی مربوطه: حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

ایمیل: afshin.moghadasi@yahoo.com

آدرس محل کار: دانشگاه پیام نور مرکز ایلام

تلفن و تلفکس: ۰۹۱۸۹۴۳۲۲۶۴

سوابق تحصیلی:

ردیف	مقطع	رشته تحصیلی / گرایش	دانشگاه	نوبت	تاریخ شروع	تاریخ پایان	معدل کل
۱	کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	شهید باهنر کرمان	روزانه	بهمن ماه ۱۳۷۸	شهریورماه ۱۳۸۲	۱۴/۸۵
۲	کارشناسی ارشد	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	رازی کرمانشاه	روزانه	مهرماه ۱۳۸۴	تیرماه ۱۳۸۶	۱۷/۹۳
۳	دکتری	آسیب شناسی و حرکات اصلاحی / گرایش حرکات اصلاحی	اصفهان	روزانه	مهرماه ۱۳۹۳	آذرماه ۱۳۹۷	۱۹/۰۸ نمره رساله ۱۹/۸۰

عنوان پایان نامه:

ردیف	مقطع	عنوان	دانشگاه	سال دفاع
۱	کارشناسی	-	-	-
۲	کارشناسی ارشد	مقایسه شیوع آسیب در رزمی کاران مرد غیر حرفه ای (کاراته، جودو، تکواندو)	رازی کرمانشاه	تیرماه ۱۳۸۶
۳	دکتری	تأثیر تمرینات TRX بر ظرفیت عملکردی، کنترل پاسجر، حس عمقی و قدرت ایزومتریک عضلات زانو در بیماران مبتلا به MS	اصفهان	آذرماه ۱۳۹۷

پایان نامه های تحت راهنمایی و مشاوره:

ردیف	مقطع	عنوان پایان نامه	نام دانشجو	دانشگاه	سال دفاع	راهنما / مشاور
۱	کارشناسی ارشد	مقایسه تأثیر ۸ هفته برنامه ۱۱+ تعدیل شده با ۱۱+ فیفا بر اجرا و ریسک فاکتورهای مرتبط با آسیب در فوتبالست‌های مرد ۱۰ تا ۱۵ سال رده‌ی پایه	پریا عبدالملکی	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۶	مشاور
۲	کارشناسی ارشد	مقایسه تأثیر تمرینات تقویتی و کششی برخی عضلات اندام تحتانی بر شدت درد، عملکرد و تعادل زنان ۱۸-۲۵ ساله مبتلا به سندرم درد کشککی - رانی	مرضیه گنجور امین	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۶	مشاور
۳	کارشناسی ارشد	مقایسه تأثیر تمرینات ثبات دهنده بر روی سطوح پایدار و ناپایدار بر استقامت عضلات تنه و عملکرد اندام تحتانی کشتی گیران آزادکار شهرستان اصفهان	فضل الله بهرامی گهروی	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۷	مشاور
۴	کارشناسی ارشد	تأثیر ۸ هفته تمرینات در آب بر کیفیت زندگی، اجرا و ریسک فاکتورهای مرتبط با آسیب در مردان ورزشکار با رباط صلیبی قدامی بازسازی شده	یوسف بشیری	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۷	مشاور
۵	کارشناسی ارشد	تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی NASM بر قوس داخلی پا و عملکرد اندام تحتانی دختران ۹ تا ۱۲ ساله مبتلا به کف پای صاف منقطع	فریبا قبادی	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۷	مشاور
۶	کارشناسی ارشد	تأثیر تمرینات تعادلی بر ظرفیت عملکردی و کیفیت زندگی زنان سالمند شهر تبریز	نسرین علیپور	دانشگاه پیام نور تهران جنوب	۱۳۹۷	مشاور

علاقی و زمینه پژوهشی:

- پیشگیری از آسیب های ورزشی.
- پیشگیری از ناهنجاری های اسکلتی - عضلاتی.
- توانبخشی افراد آسیب دیده و افراد مبتلا به ناهنجاری های وضعیتی.
- نقش توانبخشی عصبی - عضلاتی در کمک به بیماران با ضایعات عصبی - اسکلتی - عضلاتی.
- نقش تمرینات عملکردی در بازگشت به ورزش، پیشگیری از آسیب و بهبود اجرا در ورزشکاران.

سوابق پژوهشی:

ردیف	نوع پژوهش	عنوان مقاله	سال انتشار	محل ارائه	نقش در اجرا
۱	ISI	The Effect of Total Body Resistance Exercise on Mobility, Proprioception and Muscle Strength of the Knee in People with Multiple Sclerosis	Nov 2018 accept	Journal of Sport Rehabilitation	نفر اول
۲	علمی پژوهشی	تأثیر تمرینات تعلیقی TRX بر تعادل عملکردی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس	۱۳۹۷ پذیرفته شده	دانشگاه علوم پزشکی ایلام / مجله علوم پزشکی ایلام	نفر اول
۳	علمی پژوهشی	تأثیر برنامه ی جامع گرم کردن ۱۱+ فیفا بر آسیب، پیشگیری از آسیب و اجرای بازیکنان فوتبال (مقاله مروری روایتی)	۱۳۹۶	پژوهشگاه علوم ورزشی / مجله مطالعات طب ورزشی	نفر دوم
۴	علمی پژوهشی	تأثیر تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر درد، ناتوانی و استقامت عضلات تنه در زنان مبتلا به کمر درد مزمن پس از زایمان	۱۳۹۶	مجله مطالعات ناتوانی	نفر اول
۵	علمی پژوهشی	تأثیر یک دوره برنامه توانبخشی ۸ هفته-ای بر کاهش درد و بهبود هدایت عصبی در بیماران مبتلا به سندرم تونل کارپال	۱۳۹۲	مجله مطالعات ناتوانی	نفر اول
۶	علمی پژوهشی	A Comparison Between The Length of The Thumb and First Metatarsal in People Exposed with Hallux Valgus and Healthy People	۲۰۱۳	Annals of Biological Research, 2013, 4 (1):177-182	نفر اول

نفر دوم	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه / نشریه بهبود	۱۳۹۰	تأثیر ۸ هفته تمرین درمانی بر میزان درد، ناتوانی واستقامت عضلات تاکننده و راست کننده تنه زنان مبتلا به کمر درد ایدیوپاتیک مزمن	علمی پژوهشی	۷
نفر دوم	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران / نشریه سالمند	۱۳۸۹	تأثیر ۴ هفته برنامه باز توانی بر افزایش دامنه حرکتی و کاهش درد در مردان مبتلا به شانه منجمد	علمی پژوهشی	۸
نفر اول	دانشگاه شهید بهشتی / نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۸۸	مقایسه شیوع علائم سندروم پیش از قاعدگی در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاهی	علمی پژوهشی	۹
نفر چهارم	دانشگاه مازندران / نشریه پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۱۳۸۸	ارزیابی سطح آگاهی و نحوه عملکرد هندبالیست های نوجوان پسر نسبت به راهکارهای پیشگیری از آسیب	علمی پژوهشی	۱۰
نفر سوم	پژوهشگاه علوم ورزشی / نشریه پژوهش در علوم ورزشی	۱۳۸۷	ارزیابی آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر نسبت به راهکارهای پیشگیری از آسیب	علمی پژوهشی	۱۱
نفر اول	دانشگاه مازندران / نشریه پژوهشنامه علوم ورزشی	۱۳۸۶	مقایسه شیوع آسیب در رزمی کاران مرد غیر حرفه ای (جودو، کاراته، تکواندو)	علمی پژوهشی	۱۲
نفر سوم	ایران - تهران پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه تربیت مدرس	۲۰۱۸	The effect of 8 weeks of 11 adjusted 11+ FIFA on performance and risk factors related to injury in soccer players 10 to 15 years in the base class	همایش بین المللی	۱۳
نفر اول	استانبول - ترکیه	۲۰۱۰	Incidence and mechanism of injuries in Iranian professional male Judokas	همایش بین المللی	۱۴
نفر اول	ایران - تهران (فدراسیون تکواندو)	۲۰۰۸	Studying the contagiousness of the injury among amateur male taekwondo athlete	همایش بین المللی	۱۵

نفر اول	ایران - تهران (فدراسیون تکواندو)	۲۰۰۸	Comparing the effects of weight training with plyometric training and combination of both on anaerobic strength of elite taekwondo athlete	همایش بین المللی	۱۶
نفر اول	ایران - تهران (فدراسیون پزشکی ورزشی)	۲۰۰۸	A comparison of prevalence symptoms of premenstrual syndrome (PMS) in athletes and non-athletes female students	همایش بین المللی	۱۷
نفر سوم	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	۱۳۹۷	مقایسه اثر تمرینات تقویتی و کششی برخی از عضلات اندام تحتانی بر شدت درد و عملکرد زنان مبتلا به سندرم درد کشکی - رانی	همایش ملی	۱۸
نفر اول	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه پیام نور	۱۳۹۳	تأثیر تمرینات ثبات دهنده مرکزی بدن بر کاهش عارضه لوردوزیس کمری در زنان باردار پس از زایمان	همایش ملی	۱۹
نفر اول	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه پیام نور	۱۳۹۳	شیوع آسیب دیدگی دختران بسکتبالیست در دومین المپیاد ورزشی دانشگاه های پیام نور	همایش ملی	۲۰
نفر چهارم	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه تهران	۱۳۹۰	تأثیر ۸ هفته برنامه های اصلاح پوسچر بر کاهش دردهای مزمن گردن در زنان کاربر کامپیوتر	همایش ملی	۲۱
نفر سوم	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه تبریز	۱۳۹۰	شیوع، نوع و علل آسیب های کاراته کاران مرد حرفه ای ایران	همایش ملی	۲۲
نفر دوم	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه مازندران	۱۳۸۶	بررسی میزان شیوع آسیب در دختران بسکتبالیست دانشگاهی	همایش دانشجویی	۲۳
نفر اول	پژوهشگاه علوم ورزشی / دانشگاه مازندران	۱۳۸۶	مقایسه شیوع آسیب های زمان تمرین در کارته کاران مرد غیر حرفه ای بر اساس درجه ی کمربند	همایش دانشجویی	۲۴

۲۵	همایش ملی	داوری ۱۱ مقاله در اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۳	دانشگاه پیام نور لرستان	-
----	-----------	---	------	-------------------------	---

ترجمه / تألیف:

ردیف	عنوان کتاب	سال و محل انتشار	ترجمه / تألیف
۱	صد پرسش و پاسخ در زمینه آسیب های ورزشی	انتشارات حتمی / ۱۳۹۲	ترجمه / نفر دوم
۲	شانه، مفصل بی ثبات	انتشارات نرسی / ۱۳۹۱	تألیف / نفر اول

طرح های پژوهشی:

ردیف	نام طرح	نوع طرح	کار فرما	سال اجرای طرح	سمت در طرح
۱	تأثیر ۸ هفته تمرینات بازتوانی بر کاهش درد و بهبود هدایت عصبی مچ دست بیماران مبتلا به سندرم مجرای مچی	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۹۱	مجری
۲	ارتباط بین طول شست و اولین استخوان کف پای با ناهنجاری شست کج	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۹۱	مجری
۳	بازی های رایانه ای و شیوع اختلالات عضلانی - اسکلتی در دانش آموزان پسر ۱۵-۱۲ ساله	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۹۰	مجری
۴	مقایسه ی شیوع علائم سندروم پیش از قاعدگی در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاهی	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۸۸	مجری
۵	بررسی تأثیر ورزش در سنین مختلف بر روی چگالی ماده معدنی استخوان در کودکان پسر در حال رشد	دانشگاهی	دانشگاه ایلام	۱۳۸۸	ارزیاب
۶	مقایسه برخی شاخص های ایمونولوژیکی دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۸۹	ناظر
۷	اثر ترتیب تمرین موازی استقامتی و قدرتی بر توان هوازی، توان بی هوازی و قدرت بیشینه در تکواندوکاران نوجوان مرد تمرین کرده	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۸۹	ناظر
۸	تأثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر میزان اضطراب دانش آموزان استان ایلام	دانشگاهی	دانشگاه پیام نور	۱۳۹۱	ناظر

کارگاه ها و دوره های تخصصی گذرانده:

ردیف	عنوان کارگاه / دوره	محل برگزاری	زمان برگزاری
۱	مدرس یک دوره کارگاه ۸ ساعته با عنوان "حرکات اصلاحی" برای دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز نجف آباد اصفهان	دانشگاه پیام نور مرکز نجف آباد اصفهان	۱۳۹۵
۲	مدرس یک دوره کارگاه ۴ ساعته با عنوان "پایداری مرکزی بدن و ارتباط آن با عملکرد و آسیب های اندام فوقانی و تحتانی"	دانشگاه پیام نور مرکز ایلام	۱۳۹۷
۳	غریبالگری حرکات عملکردی	اصفهان / دانشگاه اصفهان	آبان ماه ۹۵
۴	تحلیل آماری (SPSS)	ایلام / دانشگاه پیام نور	بهمن ماه ۹۰
۵	نحوه تدوین مقالات علمی در علوم انسانی	تهران، سازمان مرکزی دانشگاه پیام نور	خردادماه ۸۸
۶	بکارگیری استراتژی ها در برنامه ریزی های ورزشی	ایلام، دانشگاه ایلام	دی ماه ۸۸
۷	نقش دانشگاه ها در رشد و گسترش ورزش های همگانی و قهرمانی کشور	مشهد، دانشگاه پیام نور خراسان رضوی	تیرماه ۸۷
۸	رابطه متقابل فرهنگ و ورزش	مشهد، دانشگاه پیام نور خراسان رضوی	تیرماه ۸۷
۹	فلسفه المپیک های ورزشی و نقش آن در ورزش دانشجویی	مشهد، دانشگاه پیام نور خراسان رضوی	تیرماه ۸۷
۱۰	آشنایی با نحوه آنالیز حرکتی و عضلانی تمرینات با وزنه و مهارت های ورزشی	مازندران، دانشگاه مازندران	آذر ماه ۸۶
۱۱	مکانیک کاربردی در بهبود عملکردهای ورزشی	کرمانشاه، دانشگاه رازی	آذر ماه ۸۵
۱۲	پژوهش در حوزه فیزیولوژی ورزشی	مشهد، دانشگاه فردوسی	آبان ماه ۸۴
۱۳	گذراندن دوره های مربیگری بسکتبال، دو میدانی، بدمینتون، فوتبال، و کمرپند مشکی دان ۲ تکواندو	زیر نظر فدارسیون های مربوطه	-

سمت اجرایی:

ردیف	عنوان	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	مدیر امور فرهنگی، دانشجویی و تربیت بدنی دانشگاه پیام نور واحد مهران	۸۷/۰۱/۲۰	۹۱/۰۲/۱۷
۲	مدیر تربیت بدنی دانشگاه پیام نور استان ایلام	۹۱/۰۲/۱۷	۹۲/۰۶/۲۰

سوابق تدریس / طرح سوال:

عنوان درس	مقطع تدریس	محل تدریس	ترم شروع	ترم پایان
آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، حرکت شناسی، حرکت درمانی، یادگیری حرکتی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، سنجش و اندازه گیری کاربردی، بهداشت ورزشی، دو و میدانی، بسکتبال، هندبال، بدمینتون، تربیت بدنی عمومی، پروژه.	کارشناسی	دانشگاه پیام نور مرکز ایلام / دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان / دانشگاه پیام نور مرکز نجف آباد	از نیمسال دوم ۸۶-۸۷	تا کنون
بسکتبال، ژیمناستیک، دو و میدانی	کارشناسی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام	نیمسال اول ۸۶-۸۷	نیمسال دوم ۸۹-۹۰ (به مدت ۵ ترم)
هندبال	کارشناسی	دانشگاه ایلام	نیمسال اول ۹۸-۹۷	تا کنون
همکاری با بانک سوال دانشگاه پیام نور و طراحی و ویراستاری بیش از ۵۰ عنوان از دروس تخصصی رشته علوم ورزشی	کارشناسی و کارشناسی ارشد	-	نیمسال دوم ۸۶-۸۷	تا کنون

عضویت در مجامع و انجمن های علمی:

- عضو شورای تخصصی گروه حرکات اصلاحی و درمانی دانشگاه پیام نور از تاریخ ۱۳۹۵/۷/۱ تا ۱۳۹۷/۰۶/۳۰ به مدت ۲ سال

مهارت ها:

- آشنایی با دستگاه دینامومتر ایزوکتیک پایودکس (Biodex Isokinetic Dynamometer).
- آشنایی با دستگاه صفحه نیرو (Force Plate).
- آشنایی با نرم افزار تحلیل آماری SPSS.

با احترام
افشین مقدسی